

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO 45. RETRO POBYTU

„ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcí !



Změna programu vyhrazena

V prodeji poslední retro pobytu už jen v roce 2022

Jaro: 30.04. - 07.05. (so - so)

Léto: 07.08. - 14.08. (ne - ne)

Podzim: 11.09. - 18.09. (ne - ne)

**Termín pobytu (ne - ne):
05.09. - 12.09. 2021**

1. den - neděle (den příjezdu)

- od 14:00 individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- **14:35 Poprad** (autobusové stanoviště před nádražím) - organizovaný odvoz od vlaku „RegioJet“ do Tatr. Lomnice
- **v cca 15:10 PŘIVÍTÁNÍ REKREANTŮ** před hotelem (po příjezdu autobusu) + prvotní informace - **ubytování**
- 17:30 - 18:25 večeře (bufetová)
- **18:30 INFO VEČER** - přivítání borovičkou. Seznámení s programem + objednání fakultativních výletů
- 20:30 **promítání** kultovního filmu z dob odborářské rekreace „DOVOLENÁ S ANDĚLEM“

2. den - pondělí

- 07:00 budíček „písňemi 70 - 90tých let“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou - **07:30 snídaně** (bufetová)
- 08:25 - 18:15 **VÝLET DO TERMÁLŮ - AQUACITY Poprad** - busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“.
- 18:30 - 19:30 večeře (bufetová)
- 20:15 - 24:00 **SEZNAMOVACÍ VEČÍREK** (moderovaný) s hudbou a tancem ve společenské místnosti.

3. den - úterý

- 07:00 budíček „budovatelskými písňemi“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou - **07:30 snídaně** (bufetová)
- 08:25 - 18:30 **VÝLET NA ŠTRBSKÉ PLESO** - busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
pro zájemce: **turistika na Popradské Pleso** (návrat vlakem v cca 18 hod.), **výlet - Skanzenm Pribylina** (za přípl.)
- 18:30 - 19:30 večeře (bufetová)
- 19:30 - 20:10 **promítání fotografií** z prvních 3 dnů pobytu ve společenské místnosti
- 20:15 **promítání** dobového dokumentu „Československý filmový týdeník“ ze 60-tých let
+ kultovního filmu z dob odborářské rekreace „ANDĚL NA HORÁCH“

4. den - středa

- 07:00 budíček „písňemi 70 - 90tých let“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou - **07:30 snídaně jako tenkrát**
- 09:00 - 18:00 **masáže v hotelu** (na objednávku 24 hod. předem v recepci za poplatek dle ceníku)
- **08:20 společné foto** - všichni sraz před hotelem, pak společný odchod na louku pod hotelem (dle počasí)
- 08:30 - 09:30 **BRIGÁDA** - úprava okolí zotavovny spojená s občerstvením
- 09:30 - 12:00 **soutěže** rekreatantů „Louka u Moravy“ (se sportovním referentem). Opékání buřtů,
(+ probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše v počtu 2x 50 porcí)
- 13:15 - 18:15 **AUTOBUSOVÉ VÝLETY** s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
a) Kežmarok + b) Termály Vrbov
- 14:00 - 16:00 **PROCHÁZKA LOMNICÍ** (pro zájemce) S průvodcem navštívíme:
 - **Muzeum lyžování** (vstup 3,- € / senior nad 62 let 2,- €), pak individuální volno,
 - **Cukrárna Bobčo** s muzeem panenek - zde 10% sleva na kávu se zákuskem (vstupné dobrovolné)
 - **Tatranský kočovní pivoovar SÁLUS** - pivní restaurace s pivními speciály.
- 18:30 - 19:30 večeře (bufetová)
- 19:30 - 20:10 **promítání fotografií** z programového dne ve společenské místnosti
- 20:15 - 21:15 **přednáška s promítáním** o historii a současnosti Vysokých Tater - Iveta Bohušová ve spol. místnosti
- 21:20 **promítání** kultovního filmu obdoby odborářské rekreace v Americe „HŘÍŠNÝ TANEC“

5.den - čtvrtek

- 07:00 budíček „budovatelskými písněmi“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou - **07:25 snídaně** (bufetová)
- 08:25 - 17:30 **VÝLET – POLSKO**, Zakopané - busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
- 08:30 - 16.00 **TURISTIKA - Hrebienok, Vodopády Studeného potoka** s průvodcem za poplatek
- 18:30 - 19:30 večeře (bufetová) ve stylu slovenské kuchyně s hudbou
- 20:15 - 24.00 **MAŠKARNÍ VEČÍREK** (moderovaný) s hudbou, tancem a tombolou ve společenské místnosti.

6.den - pátek

- 06:30 budíček „budovatelskými písněmi“ - 06:40 - 06:55 **rozcvička** před zotavovnou - **07:00 snídaně** (bufetová)
- 07:45 - 18:45 **VÝLET NA PIENINY** busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
- 18:45 - 19:30 večeře (bufetová)
- 19:30 - 20.10 **promítání fotografií** z programového dne ve společenské místnosti
- 20:15 **promítání** ve spol. místnosti - dokument ČT „TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“ – téma „Retro dovolená“ + dokumentu ČT „SLADKÉ MÁMENÍ“ - natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích

7.den - sobota

- 07:00 budíček „písněmi 70 - 90tých let“ - 07:10 - 07:25 **pyžamová rozcvička** - **07:25 snídaně** (bufetová)
- 08:25 - 16:30 **VÝLET - Spišský okruh** - busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“.
- **18:15 SLAVNOSTNÍ VEČEŘE** servírovaná (dochvilnost povinná – společný vstup do jídelny!)
- 19:30 **hodnotící a info setkání rekreatů** - informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (spol. místnost)
- 20:15 **rozlučkový posezení s "lidovkami"** - ve společenské místnosti u česko-slovenských písniček

8.den - neděle - den odjezdu

- v 06:30 individuální budíček .
- 06:45 **snídaně** bufetová, loučení, zápisy do hotelové kroniky, focení **v 07:30 nakládání zavazadel**
- **07:55 ODJEZD K VLAKU** - busem (T.Lomnica - Poprad), ostatní balení a individuální odjezd do 10:00 hod.

„NA VEČÍRCÍCH HRAJEME NA PŘÁNÍ“ - Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty

Další praktické informace (aktuální upřesnění na místě):

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z léta 2021, CK negarantuje):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,50 €/os) - platí se v recepci 10,50,- €



NEPOVINNÉ - dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + *Nestville Park) 47,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Muzea Červený Kláštor, nebo na kole podél Dunajce 47,- €
(autobus s průvodcem + vstupné nebo kolo + oběd s přípitkem a hudbou + *Nestville Park)
- (*V Nestville Parku za příplatek vstupy do skanzenu, exkurze do lihovaru s degustací první slovenské whisky) Vstupy: 6,- €
- Výlet - Poprad AquaCity + Spiš.Sobota (bus+průvodce, Ťava+ koupání + vstup Sv.Juraj) 29,- €
(Zvýhodněné dvouchodové obědové menu jednotné v termálech 6,-€) Oběd: 6,- €
- Výlet - Štrb. Pleso + turistika na Popr. pleso (bus, průvodce + oběd) 19,- €
(Rozšíření o Skanzen Pribylina za příplatek 10,-€ . obsahuje: bus, průvodce + vstup)
- Výlet - Královský Kežmarok (autobus s průvodcem) 10,- €
(Hrad 6,-€, Kostely UNESCO 3,-€) Vstupy: 9,- €
- Výlet - Spišský hrad + Spišská Kapitula + Levoča (bus s průvodcem) 15,- €
(Žehra 2,-€, Chrám sv.Jakuba 3,-€, Spišský hrad 8,-€, Katedrála sv.Martina 3,-€) Vstupy:16,- €
- Výlet - Polsko – Zakopané (autobus s průvodcem) 15,- €
(Gubalowka – lanovka, Wielka Krokiew - skokanské můstky, Historický hřbitov) Vstupy:12,- €
- Výlet - Termály Vrbov (bus + vstup 3 hod) 18,- €
- Horská turistika (odvoz k nástupnímu chodníku + průvodce) 5,- €
- Muzeum lyžování - Tatr. Lomnica 3,- € (2,- € senior nad 62 let)
- Masáže v hotelovém Relaxcentru (dle výběru na objednání v recepci) od 10,- €
- Lanovka Smokovec - Hrebienok a zpět 12,- €
- Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté pleso a zpět 25,- €
- Lanovka Skalnaté pleso - Lomnický štít a zpět 34,- €
- Sedačka Skalnaté pleso - Lomnické sedlo a zpět 11,- €
- Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 3,- € (1,50 € nad 60 let)
- Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 2,50 € (1,50 € nad 60 let)
- Tricklandia - galerie optických iluzí - St. Smokovec 13,- € (7,- € dítě 4-15 let) na 100 minut
- Vstup do URANIA – krytý bazén + wellness v hotelu Urán 15,-€/ 2 hod (12,- € nad 60 let a dítě do 14,99 let)
- Vstup do Aquaparku AQUA RELAX v hotelu Titris 12,-€/ 2 hod (9,60 € nad 60 let a dítě do 14,99 let)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 270,- € až 300,- € / os

Na hotelu možnost zakoupení speciality: „Tatranský čaj“ a čerstvé ovčí sýry (výdej před odjezdem)