

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO 51. RETRO POBYTU

„ANDĚL NA HORÁCH - REKREACE ROH“



Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcce !

Změna programu vyhrazena



**Termín pobytu (so - so):
23.09. - 30.09. 2023**

V prodeji retro pobyty 2024

Léto: 04.08. - 11.08. (ne - ne)

Podzim: 08.09. - 15.09. (ne - ne)

1. den - SOBOTA (den příjezdu)

- od 13:00 individuální příjezd rekreatantů do hotelu Neptun v Malé Morávce
- 11:40 - 11:55 Olomouc** (stanoviště výlukových busů za nádražím) - organizovaný odvoz od vlaku „RegioJet“ do Malé Morávky
- v cca 13:45 PŘIVÍTÁNÍ REKREANTŮ** před hotelem (po příjezdu autobusu) + prvotní informace **- ubytování**
- 17:30 - 18:40 večeře bufetová (17:30 - 18:05 skupina A, 18:05 - 18:40 skupina B)
- 19:00 INFO VEČER** - přivítání přípitkem. Seznámení s programem + objednání fakultativních výletů
- 20:30 **RETRO promítání** kultovního filmu z dob odborářské rekreace „DOVOLENÁ S ANDĚLEM“

2. den - NEDĚLE

- 07:00 budíček „písňemi 70 - 90tých let“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou
- 07:30 - 08:40 snídaně bufetová (07:30 - 08:05 skupina A, 08:05 - 08:40 skupina B)
- 08:50 - 15:15 **VÝLET NA HRAD SOVINEC** „Hradní hodování“ - busem s průvodcem za poplatek. Viz „Nabídka výletů“
+ PRADĚDOVA GALERIE Jiříkov - originální řezbářská expozice
- 17:30 - 18:40 večeře bufetová (17:30 - 18:05 skupina A, 18:05 - 18:40 skupina B)
- 20:00 - 24:00 **SEZNAMOVACÍ VEČÍREK** (moderovaný) s hudbou a tancem ve společenské místnosti

3. den - PONDĚLÍ

- 07:00 budíček „budovatelskými písňemi“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou
- 07:30 - 08:40 snídaně bufetová (07:30 - 08:05 skupina A, 08:05 - 08:40 skupina B)
- 08:50 - 16:30 **VÝLET ZÁMEK BRUNTÁL + zámecká zahrada** - busem s průvodcem za poplatek.
+ SLEZSKÁ HARTA - plavba lodí po přehradě Viz leták „Nabídka výletů“
- 17:30 - 18:40 večeře bufetová (17:30 - 18:05 skupina A, 18:05 - 18:40 skupina B)
- 18:00 - 22:00 relaxační masáže á 25 min - pro zájemce (objednává se předem v recepci, platí při masáži)
- 19:00 - 19:20 **promítání fotografií** z prvních 3 dnů pobytu
- 19:30 - 22:15 **JESENÍKY VE FILMU** Štěpána Mikulky, autorské promítání unikátních záběrů s besedou

4. den - ÚTERÝ

- 07:00 budíček „budovatelskými písňemi“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou
- 07:30 - 08:40 snídaně bufetová (07:30 - 08:05 skupina A, 08:05 - 08:40 skupina B)
- 08:50 - 15:30 **VÝLET DO RÝMAŘOVA - Muzeum Hedva, Turistické známky, Kaple V Lipkách** + centrum města
busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
- 17:30 - 18:40 večeře bufetová (17:30 - 18:05 skupina A, 18:05 - 18:40 skupina B)
- 17:00 - 22:00 relaxační masáže á 25 min - pro zájemce (objednává se předem v recepci, platí při masáži)
- 19:15 - 19:50 **promítání fotografií** z programového dne ve společenské místnosti
- 20:00 - 21:00 **VZPOMÍNKOVÝ VEČER NA MUDr. Radima UZLA** - autentický záznam z retropobytu, kterých se oblíbený sexuolog pravidelně zúčastňoval
- 21:10 **RETRO promítání** dokumentu ČT „TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“ - téma „Retro dovolená“
+ kultovního filmu z dob odborářské rekreace „ANDĚL NA HORÁCH“

5. den - STŘEDA

- 06:30 budíček „písňemi 70 - 90tých let“ - 06:40 - 06:55 **rozcvička** před zotavovnou
- 07:00 - 08:10 snídaně bufetová (07:00 - 07:35 skupina A, 07:35 - 08:10 skupina B)
- 08:20 - 17:00 **CELODENNÍ VÝLET** s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
VELKÉ LOSINY (po cestě **Sýrárna Sobotín** - specializovaná prodejna sýrů a regionálních potravin)
a) **THERME LOSINY** - koupání v termálech + **PRALINKÁRNA** – výroba a kavárna s prodejnou nebo
b) **RUČNÍ PAPIRNY** - exkurze + muzeum + **PRALINKÁRNA** – výroba a kavárna s prodejnou
BĚLÁ pod Pradědem - **Likérka Bairnsfather** - společná návštěva firemní prodejny s výkladem
- 17:30 - 18:40 večeře bufetová (17:30 - 18:05 skupina A, 18.05 - 18:40 skupina B)
- 19:15 - 19:50 **promítání fotografií** z programového dne ve společenské místnosti
- 20:00 - 21:15 **JESENICKÁ MARYŠKA** - přečtu vám co mi lítá hlavou, když šlapu - autorské čtení s besedou
- 21:20 **RETRO promítání** kultovního filmu obdoby odborářské rekreace v Americe „**HŘÍŠNÝ TANEC**“

6. den - ČTVRTEK

- 07:00 budíček „písňemi 70 - 90tých let“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou
- 07:30 - 08:40 **snídaně jako tenkrát** (07:30 - 08:05 skupina A, 08:05 - 08:40 skupina B)
- 08:50 - 10:00 **BRIGÁDA** - úprava okolí zotavovny spojená s občerstvením
- 09:00 - 17:00 relaxační masáže á 25 min - pro zájemce (objednává se předem v recepci, platí při masáži)
- 10:00 - 11:30 **soutěže** rekreatů „Hřiště u Neptuna“ (se sportovním referentem), „jesenické chlebičky“ + opékání buřtů, (+ probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše v počtu 2x 45 porcí)
- 12:30 - 17:00 **VÝLET JESENÍKY** s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
a) **Karlova Studánka** (relaxační procházka lázněmi + individuální volno) nebo
b) **Turistika** (výjezd busem na Ovčárnu + výšlap na Praděd nebo sestup Velkým kotlem do Karlova + transfer do hotelu)
- 17:30 - 18:40 večeře bufetová (17:30 - 18:05 skupina A, 18.05 - 18:40 skupina B)
- 20:00 - 24:00 **MAŠKARNÍ VEČÍREK** (moderovaný) s hudbou, tancem a tombolou ve společenské místnosti

7. den - PÁTEK

- 07:00 budíček „písňemi 70 - 90tých let“ - 07:10 - 07:25 **pyžamová rozcvička**
- 07:00 - 08:10 snídaně bufetová (07:00 - 07:35 skupina A, 07:35 - 08:10 skupina B)
- 08:50 - 15:00 **VÝLET BRUNTÁL** - busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
a) **WELLNESS** - koupání v krytém bazénu + individuální volno nebo
b) **MINIPIVOVAR HASIČ** - exkurze s ochutnávkou + individuální volno
- 17:30 - 18:40 večeře bufetová (17:30 - 18:05 skupina A, 18.05 - 18:40 skupina B)
- 19:00 - 20:00 **hodnotící a info setkání rekreatů** - informace k odjezdu, hodnocení pobytu (spol. místnost)
- 20:15 - 21:15 **rozlučkové posezení s "lidovkami"** u česko-slovenských písniček s harmonikou (bar u recepcie)

8. den - SOBOTA (den odjezdu)

- 07:15 individuální budíček
- 07:30 - 08:40 **snídaně** bufetová (07:30 - 08:05 skupina A, 08:05 - 08:40 skupina B)
- 08:45 - 09:10 balení, loučení, zápisy do hotelové kroniky, focení
- 09:10 **nakládání zavazadel**
- 09:25 **ODJEZD K VLAKU** - busem (Malá Morávka - Olomouc), ostatní balení a individuální odjezd do 10:00 hod.

„NA VEČÍRCÍCH HRAJEME NA PŘÁNÍ“

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreanty



Další praktické informace (aktuální upřesnění na místě):

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z léta 2023, mohou se měnit CK negarantuje):

POVINNÉ:	- pobytová taxa (7 x 21,- Kč/os/noc) - platí se v recepci	147,- Kč
NEPOVINNÉ:	- fakultativní výlety - viz leták „Nabídka výletů“	
	- svačinový balíček (objednává se a platí den předem v recepci)	140,- Kč
	- jednotný oběd s polévkou na hotelu (objednává se a platí den předem v recepci)	160,- Kč
	- relaxační masáže á 25 min (objednává se předem v recepci, platí při masáži)	400,- Kč

Doporučené kapesné cca 6 000,- / os. (k pobytu s polopenzí) na výlety, obědy, suvenýry apod.

