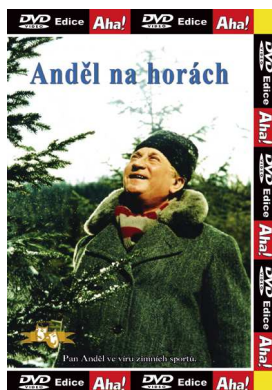
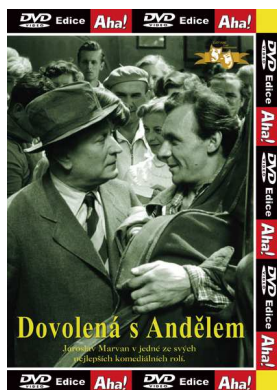


ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepce!

Změna programu vyhrazena



[V prodeji pobytů na rok 2015](#)

Jaro: 25.04. – 02.05.2015

Léto: 15.08. – 22.08.2015

Podzim: 12.09. – 19.09.2015

Termín pobytu (so - so): 13.09. – 20.09.2014

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14,00 hod individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 16,55 **organizovaný příjezd rekreatantů** autobusem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování. (možno objednat odvoz od vlaku „Košičan“ z Popradu do Tatr.Lomnice) - večere 18,00 hod. (bufetová)
- v 19,15 hod. **informační večer** s přivítacím drinkem ve spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + obj. fakult. výletů (NE - pltě na Dunajci, PO – termály, ÚT– Štrbské Pleso, ČT- Polsko, Košice, PÁ – Spiš. hrad apod.)

2. den – neděle

- ráno v 6,40 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 6,50 v recepci.
- 6,55 – 7,10 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,10 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 7,45 celodenní autobusový **výlet na Pieniny** (se sport. referentem), splav řeky Dunajec na pltích (vorech), nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou skanzenu pod Hradem ve Starej Lubovni (min 15 osob)
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne (NOVINKA !!) - návštěva skanzenu s degustací první slovenské whisky (V průběhu cesty – v autobuse úvodní informace k relaxační **józe** - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 **seznamovací večírek** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24,00 hod.

3. den - pondělí

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- 08,30 – 11,00 hod. informační **vycházka po Tatr. Lomnici + návštěva muzea TANAPu** (se sport. referentem),
- 11,30 – 18,00 hod. pro zájemce **výlet na termální koupaliště Vrbov** s koupáním + relaxační **aqua jóga** v bazénu + **prohlídka centra Spišské Soboty**, které navštívila angl. královna Alžběta – busem (za poplatek) . Po cestě návštěva „ŤAVY“ v Popradu.
- 18,30 – 19,30 hod. bufetová večere - 19,30 – 20,00 **promítání fotografií z prvních dnů pobytu** v kavárně
- 20,10 – 21,10 **přednáška o Vysokých Tatrách - Iveta Bohušová** v kavárně
- od 21,15 hod. promítání - dobový **ČS Filmový týdeník** + kultovní film „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“ (kavárna)

4. den - úterý

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,05 **výlet na Štrbské Pleso** (zdatnější i Popradské) se sport. referentem („elektrickou“), oběd v hotelu Fis. Společná procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat do zotavovny (min 20 osob, za poplatek)..
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- 19,30 – 21,00 **promítání fotografií z prvních 4 dnů pobytu** v hotelové kavárně
- 21,15 hod. sraz v recepci – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního Muzea lyžování (novinka).

5. den – středa

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. **snídaně „jako tenkrát“**
- 09,00 – 10,00 hod. **brigáda okolo hotelu** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením

- 10,00 – 13,00 skupinové **soutěže rekreatů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše a prodávají se nápoje. Odpoledne volno. Pro zájemce
- 13,30 - 17,00 hod) **výlet do Starého Smokovce** autobusem (min. 35 os – za poplatek) s prohlídkou Smokovce a Villy Szontagh s průvodcem, občerstvení (kávička + koláček), ochutnávka smokovecké kyselky (s možným načepováním do „petky“).
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 hod v hotelové kavárně promítání kultovního filmu „**ANDĚL NA HORÁCH**“

6. den – čtvrtek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,05 v recepci.
- 7,05 – 7,15 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - v 7,15 hod. snídaně bufetovým stolem
- **Celodenní autobusový výlet** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40) dle zájmu:
 - a) v 07:45 **Město Košice** – prohlídka kouzelného historického centra nebo
 - b) v 08:15 **Polsko - tradiční trhy (Nowy Targ) + městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
- 8,30 – cca 15 hod ostatní (v příp. zájmu) **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci) (Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebenok - Tatranská.Lomnice)
- 17,30 – 18,25 relax. **jóga** (spol. místnost) - v 18,30 hod. **bufetová večere ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- od 20,30. ve spol. místnost (s kultur. referentem) **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** do 24,00 hod.

7.den – pátek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,15 hod. **celodenní autobusový výlet** s kultur. referentem (za poplatek – minim. počet přihlášených musí být 40) **do malebné Levoče, Spišské Kapituly a na unikátní Spišský hrad.**
- 16,30 – 17,25 relaxační **jóga**. - v 18,00 (dochvilnost povinná !) **slavnostní závěrečná večere**
- v 19,15 hod **hodnotící + informační setkání**, informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (jídelna)
- 20,00 – 21,15 – **famózní smyčcový koncert „Filmové melodie“** s projekcí ve společenské místnosti, od 21,30 hod. v kavárně promítání dokumentu ČT „**TA NAŠE POVAHA ČESKÁ**“ – téma „**Retro dovolená**“ a dokumentu ČT „**SLADKÉ MÁMENÍ**“ - vše natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích
- Pro vytrvalce následuje promítání retro filmu z dob odborářské rekreace v Krkonoších „**HOMOLKA TOBOLKA**“.

8. den - sobota – den odjezdu

- v 8,00 hod. snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky
- balení, úklid, individuální odjezd + **organizovaný odjezd** vlakem v 10,34 hod. (T.Lomnica – Poprad – Praha)

„HRAJEME NA VAŠE PŘÁNÍ“

– denně od 19,15 do 19,45 hod. v hotelovém rozhlase

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty !!

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z jara 2014):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €



NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Skanzenu u Hradu ve Staré Lubovni 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet na Štrb. Pleso vlakem + turistický přechod na Popradské Pleso 11,- €
(jízdné /tam a zpět/ + průvodce + dvouhodový oběd v hotelu FIS)
- Výlet - Koupání v termálech Vrbov + Spiš.Sobota (autobus + 3 hod. vstup) 15,- €
- Výlet – Starý Smokovec (autobus, prohlídka s průvodcem, občerstvení) 6,- €
- Výlet - Polsko Nowy Targ + Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Košice (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) , 16,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv.Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (průvodce + pojištění) 3,- €
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté Pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté Pleso - Lomnický štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté Pleso - Lomnické Sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 0,65 €)
- Vstup do Aquaparku AQUARELAX v hotelu Titris za 1 hod od 6,- € (nad 55 let sleva 15%)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

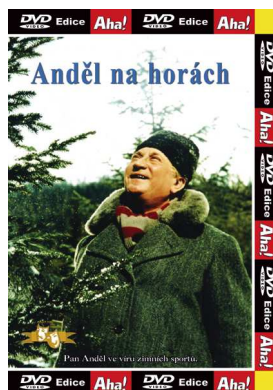
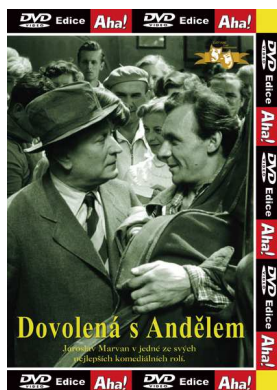
Na hotelu možnost zakoupení speciality: „**Tatranský čaj**“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcí!

Změna programu vyhrazena



[V prodeji pobytů na rok 2015](#)

Jaro: 25.04. – 02.05.2015

Léto: 15.08. – 22.08.2015

Podzim: 12.09. – 19.09.2015

Termín pobytu (so - so): 13.09. – 20.09.2014

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14,00 hod individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 16,55 **organizovaný příjezd rekreatantů** autobusem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování. (možno objednat odvoz od vlaku „Košičan“ z Popradu do Tatr.Lomnice) - večere 18,00 hod. (bufetová)
- v 19,15 hod. **informační večer** s přivítacím drinkem ve spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + obj. fakult. výletů (NE - pltě na Dunajci, PO – termály, ÚT– Štrbské Pleso, ČT- Polsko, Košice, PÁ – Spiš. hrad apod.)

2. den – neděle

- ráno v 6,40 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 6,50 v recepci.
- 6,55 – 7,10 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,10 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 7,45 celodenní autobusový **výlet na Pieniny** (se sport. referentem), splav řeky Dunajec na pltích (vorech), nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou skanzenu pod Hradem ve Starej Lubovni (min 15 osob)
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne (NOVINKA !!) - návštěva skanzenu s degustací první slovenské whisky (V průběhu cesty – v autobuse úvodní informace k relaxační **józe** - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 **seznamovací večer** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24,00 hod.

3. den - pondělí

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- 08,30 – 11,00 hod. informační **vycházka po Tatr. Lomnici + návštěva muzea TANAPu** (se sport. referentem),
- 11,30 – 18,00 hod. pro zájemce **výlet na termální koupaliště Vrbov** s koupáním + relaxační **aqua jóga** v bazénu + **prohlídka centra Spišské Soboty**, které navštívila angl. královna Alžběta – busem (za poplatek) . Po cestě návštěva „ŤAVY“ v Popradu.
- 18,30 – 19,30 hod. bufetová večere - 19,30 – 20,00 **promítání fotografií z prvních dnů pobytu** v kavárně
- 20,10 – 21,10 **přednáška o Vysokých Tatrách - Iveta Bohušová** v kavárně
- od 21,15 hod. promítání - dobový **ČS Filmový týdeník** + kultovní film „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“ (kavárna)

4. den - úterý

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,05 **výlet na Štrbské Pleso** (zdatnější i Popradské) se sport. referentem („elektrickou“), oběd v hotelu Fis. Společná procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat do zotavovny (min 20 osob, za poplatek)..
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- 19,30 – 21,00 **promítání fotografií z prvních 4 dnů pobytu** v hotelové kavárně
- 21,15 hod. sraz v recepci – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního Muzea lyžování (novinka).

5. den – středa

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. **snídaně „jako tenkrát“**
- 09,00 – 10,00 hod. **brigáda okolo hotelu** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením

- 10,00 – 13,00 skupinové **soutěže rekreatů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše a prodávají se nápoje. Odpoledne volno. Pro zájemce
- 13,30 - 17,00 hod) **výlet do Starého Smokovce** autobusem (min. 35 os – za poplatek) s prohlídkou Smokovce a Villy Szontagh s průvodcem, občerstvení (kávička + koláček), ochutnávka smokovecké kyselky (s možným načepováním do „petky“).
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 hod v hotelové kavárně promítání kultovního filmu **„ANDĚL NA HORÁCH“**

6. den – čtvrtek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,05 v recepci.
- 7,05 – 7,15 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - v 7,15 hod. snídaně bufetovým stolem
- **Celodenní autobusový výlet** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40) dle zájmu:
 - a) v 07:45 **Město Košice** – prohlídka kouzelného historického centra nebo
 - b) v 08:15 **Polsko - tradiční trhy (Nowy Targ) + městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
- 8,30 – cca 15 hod ostatní (v příp. zájmu) **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci) (Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebenok - Tatranská.Lomnice)
- 17,30 – 18,25 relax. **jóga** (spol. místnost) - v 18,30 hod. **bufetová večere ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- od 20,30. ve spol. místnost (s kultur. referentem) **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** do 24,00 hod.

7.den – pátek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,15 hod. **celodenní autobusový výlet** s kultur. referentem (za poplatek – minim. počet přihlášených musí být 40) **do malebné Levoče, Spišské Kapituly a na unikátní Spišský hrad.**
- 16,30 – 17,25 relaxační **jóga**. - v 18,00 (dochvilnost povinná !) **slavnostní závěrečná večere**
- v 19,15 hod **hodnotící + informační setkání**, informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (jídelna)
- 20,00 – 21,15 – **famózní smyčcový koncert „Filmové melodie“** s projekcí ve společenské místnosti, od 21,30 hod. v kavárně promítání dokumentu ČT **„TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“** – téma **„Retro dovolená“** a dokumentu ČT **„SLADKÉ MÁMENÍ“** - vše natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích
- Pro vytrvalce následuje promítání retro filmu z dob odborářské rekreace v Krkonoších **„HOMOLKA TOBOLKA“.**

8. den - sobota – den odjezdu

- v 8,00 hod. snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky
- balení, úklid, individuální odjezd + **organizovaný odjezd** vlakem v 10,34 hod. (T.Lomnica – Poprad – Praha)

„HRAJEME NA VAŠE PŘÁNÍ“

– denně od 19,15 do 19,45 hod. v hotelovém rozhlase

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty !!

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z jara 2014):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €



NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Skanzenu u Hradu ve Staré Lubovni 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet na Štrb. Pleso vlakem + turistický přechod na Popradské Pleso 11,- €
(jízdné /tam a zpět/ + průvodce + dvouhodový oběd v hotelu FIS)
- Výlet - Koupání v termálech Vrbov + Spiš.Sobota (autobus + 3 hod. vstup) 15,- €
- Výlet – Starý Smokovec (autobus, prohlídka s průvodcem, občerstvení) 6,- €
- Výlet - Polsko Nowy Targ + Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Košice (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) 16,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv.Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (průvodce + pojištění) 3,- €
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté Pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté Pleso - Lomnický štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté Pleso - Lomnické Sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 0,65 €)
- Vstup do Aquaparku AQUARELAX v hotelu Titris za 1 hod od 6,- € (nad 55 let sleva 15%)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

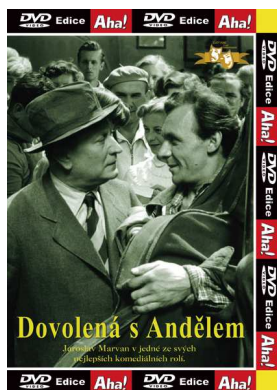
Na hotelu možnost zakoupení speciality: „Tatranský čaj“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepce!

Změna programu vyhrazena



[V prodeji pobytu na rok 2015](#)

Jaro: 25.04. – 02.05.2015

Léto: 15.08. – 22.08.2015

Podzim: 12.09. – 19.09.2015

Termín pobytu (so - so): 13.09. – 20.09.2014

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14,00 hod individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 16,55 **organizovaný příjezd rekreatantů** autobusem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování. (možno objednat odvoz od vlaku „Košičan“ z Popradu do Tatr.Lomnice) - večere 18,00 hod. (bufetová)
- v 19,15 hod. **informační večer** s přivítacím drinkem ve spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + obj. fakult. výletů (NE - pltě na Dunajci, PO – termály, ÚT– Štrbské Pleso, ČT- Polsko, Košice, PÁ – Spiš. hrad apod.)

2. den – neděle

- ráno v 6,40 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 6,50 v recepci.
- 6,55 – 7,10 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,10 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 7,45 celodenní autobusový **výlet na Pieniny** (se sport. referentem), splav řeky Dunajec na pltích (vorech), nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou skanzenu pod Hradem ve Starej Lubovni (min 15 osob)
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne (NOVINKA !!) - návštěva skanzenu s degustací první slovenské whisky (V průběhu cesty – v autobuse úvodní informace k relaxační **józe** - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 **seznamovací večírek** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24,00 hod.

3. den - pondělí

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- 08,30 – 11,00 hod. informační **výcházka po Tatr. Lomnici + návštěva muzea TANAPu** (se sport. referentem),
- 11,30 – 18,00 hod. pro zájemce **výlet na termální koupaliště Vrbov** s koupáním + relaxační **aqua jóga** v bazénu + **prohlídka centra Spišské Soboty**, které navštívila angl. královna Alžběta – busem (za poplatek) . Po cestě návštěva „ŤAVY“ v Popradu.
- 18,30 – 19,30 hod. bufetová večere - 19,30 – 20,00 **promítání fotografií z prvních dnů pobytu** v kavárně
- 20,10 – 21,10 **přednáška o Vysokých Tatrách - Iveta Bohušová** v kavárně
- od 21,15 hod. promítání - dobový **ČS Filmový týdeník** + kultovní film „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“ (kavárna)

4. den - úterý

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,05 **výlet na Štrbské Pleso** (zdatnější i Popradské) se sport. referentem („elektrickou“), oběd v hotelu Fis. Společná procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat do zotavovny (min 20 osob, za poplatek)..
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- 19,30 – 21,00 **promítání fotografií z prvních 4 dnů pobytu** v hotelové kavárně
- 21,15 hod. sraz v recepci – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního Muzea lyžování (novinka).

5. den – středa

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. **snídaně „jako tenkrát“**
- 09,00 – 10,00 hod. **brigáda okolo hotelu** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením

- 10,00 – 13,00 skupinové **soutěže rekreatů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše a prodávají se nápoje. Odpoledne volno. Pro zájemce
- 13,30 - 17,00 hod) **výlet do Starého Smokovce** autobusem (min. 35 os – za poplatek) s prohlídkou Smokovce a Villy Szontagh s průvodcem, občerstvení (kávička + koláček), ochutnávka smokovecké kyselky (s možným načepováním do „petky“).
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 hod v hotelové kavárně promítání kultovního filmu **„ANDĚL NA HORÁCH“**

6. den – čtvrtek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,05 v recepci.
- 7,05 – 7,15 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - v 7,15 hod. snídaně bufetovým stolem
- **Celodenní autobusový výlet** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40) dle zájmu:
 - a) v 07:45 **Město Košice** – prohlídka kouzelného historického centra nebo
 - b) v 08:15 **Polsko - tradiční trhy (Nowy Targ) + městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
- 8,30 – cca 15 hod ostatní (v příp. zájmu) **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci) (Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebenok - Tatranská.Lomnice)
- 17,30 – 18,25 relax. **jóga** (spol. místnost) - v 18,30 hod. **bufetová večere ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- od 20,30. ve spol. místnost (s kultur. referentem) **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** do 24,00 hod.

7.den – pátek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,15 hod. **celodenní autobusový výlet** s kultur. referentem (za poplatek – minim. počet přihlášených musí být 40) **do malebné Levoče, Spišské Kapituly a na unikátní Spišský hrad.**
- 16,30 – 17,25 relaxační **jóga.** - v 18,00 (dochvilnost povinná !) **slavnostní závěrečná večere**
- v 19,15 hod **hodnotící + informační setkání**, informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (jídelna)
- 20,00 – 21,15 – **famózní smyčcový koncert „Filmové melodie“** s projekcí ve společenské místnosti, od 21,30 hod. v kavárně promítání dokumentu ČT **„TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“** – téma **„Retro dovolená“** a dokumentu ČT **„SLADKÉ MÁMENÍ“** - vše natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích
- Pro vytrvalce následuje promítání retro filmu z dob odborářské rekreace v Krkonoších **„HOMOLKA TOBOLKA“.**

8. den - sobota – den odjezdu

- v 8,00 hod. snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky
- balení, úklid, individuální odjezd + **organizovaný odjezd** vlakem v 10,34 hod. (T.Lomnica – Poprad – Praha)

„HRAJEME NA VAŠE PŘÁNÍ“

– denně od 19,15 do 19,45 hod. v hotelovém rozhlase

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty !!

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z jara 2014):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €



NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Skanzenu u Hradu ve Staré Lubovni 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet na Štrb. Pleso vlakem + turistický přechod na Popradské Pleso 11,- €
(jízdné /tam a zpět/ + průvodce + dvouhodový oběd v hotelu FIS)
- Výlet - Koupání v termálech Vrbov + Spiš.Sobota (autobus + 3 hod. vstup) 15,- €
- Výlet – Starý Smokovec (autobus, prohlídka s průvodcem, občerstvení) 6,- €
- Výlet - Polsko Nowy Targ + Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Košice (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) 16,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv.Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (průvodce + pojištění) 3,- €
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté Pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté Pleso - Lomnický štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté Pleso - Lomnické Sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 0,65 €)
- Vstup do Aquaparku AQUARELAX v hotelu Titris za 1 hod od 6,- € (nad 55 let sleva 15%)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

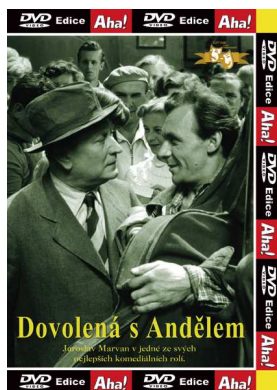
Na hotelu možnost zakoupení speciality: „Tatranský čaj“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcí!

Změna programu vyhrazena



[V prodeji pobytu na rok 2015](#)

Jaro: 25.04. – 02.05.2015

Léto: 15.08. – 22.08.2015

Podzim: 12.09. – 19.09.2015

Termín pobytu (so - so): 13.09. – 20.09.2014

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14,00 hod individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 16,55 **organizovaný příjezd rekreatantů** autobusem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování. (možno objednat odvoz od vlaku „Košičan“ z Popradu do Tatr.Lomnice) - večere 18,00 hod. (bufetová)
- v 19,15 hod. **informační večer** s přivítacím drinkem ve spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + obj. fakult. výletů (NE - plťe na Dunajci, PO – termály, ÚT– Štrbské Pleso, ČT- Polsko, Košice, PÁ – Spiš. hrad apod.)

2. den – neděle

- ráno v 6,40 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 6,50 v recepci.
- 6,55 – 7,10 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,10 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 7,45 celodenní autobusový **výlet na Pieniny** (se sport. referentem), splav řeky Dunajec na plťích (vorech), nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou skanzenu pod Hradem ve Starej Lubovni (min 15 osob)
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne (NOVINKA !!) - návštěva skanzenu s degustací první slovenské whisky (V průběhu cesty – v autobuse úvodní informace k relaxační **józe** - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 **seznamovací večer** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24,00 hod.

3. den - pondělí

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- 08,30 – 11,00 hod. informační **vycházka po Tatr. Lomnici + návštěva muzea TANAPu** (se sport. referentem),
- 11,30 – 18,00 hod. pro zájemce **výlet na termální koupaliště Vrbov** s koupáním + relaxační **aqua jóga** v bazénu + **prohlídka centra Spišské Soboty**, které navštívila angl. královna Alžběta – busem (za poplatek) . Po cestě návštěva „ŤAVY“ v Popradu.
- 18,30 – 19,30 hod. bufetová večere - 19,30 – 20,00 **promítání fotografií z prvních dnů pobytu** v kavárně
- 20,10 – 21,10 **přednáška o Vysokých Tatrách - Iveta Bohušová** v kavárně
- od 21,15 hod. promítání - dobový **ČS Filmový týdeník** + kultovní film „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“ (kavárna)

4. den - úterý

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,05 **výlet na Štrbské Pleso** (zdatnější i Popradské) se sport. referentem („elektrickou“), oběd v hotelu Fis. Společná procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat do zotavovny (min 20 osob, za poplatek)..
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- 19,30 – 21,00 **promítání fotografií z prvních 4 dnů pobytu** v hotelové kavárně
- 21,15 hod. sraz v recepci – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního Muzea lyžování (novinka).

5. den – středa

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. **snídaně „jako tenkrát“**
- 09,00 – 10,00 hod. **brigáda okolo hotelu** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením

- 10,00 – 13,00 skupinové **soutěže rekreatů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše a prodávají se nápoje. Odpoledne volno. Pro zájemce
- 13,30 - 17,00 hod) **výlet do Starého Smokovce** autobusem (min. 35 os – za poplatek) s prohlídkou Smokovce a Villy Szontagh s průvodcem, občerstvení (kávička + koláček), ochutnávka smokovecké kyselky (s možným načepováním do „petky“).
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 hod v hotelové kavárně promítání kultovního filmu **„ANDĚL NA HORÁCH“**

6. den – čtvrtek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,05 v recepci.
- 7,05 – 7,15 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - v 7,15 hod. snídaně bufetovým stolem
- **Celodenní autobusový výlet** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40) dle zájmu:
 - a) v 07:45 **Město Košice** – prohlídka kouzelného historického centra nebo
 - b) v 08:15 **Polsko - tradiční trhy (Nowy Targ) + městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
- 8,30 – cca 15 hod ostatní (v příp. zájmu) **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci) (Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebenok - Tatranská.Lomnice)
- 17,30 – 18,25 relax. **jóga** (spol. místnost) - v 18,30 hod. **bufetová večere ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- od 20,30. ve spol. místnost (s kultur. referentem) **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** do 24,00 hod.

7.den – pátek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,15 hod. **celodenní autobusový výlet** s kultur. referentem (za poplatek – minim. počet přihlášených musí být 40) **do malebné Levoče, Spišské Kapituly a na unikátní Spišský hrad.**
- 16,30 – 17,25 relaxační **jóga**. - v 18,00 (dochvilnost povinná !) **slavnostní závěrečná večere**
- v 19,15 hod **hodnotící + informační setkání**, informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (jídelna)
- 20,00 – 21,15 – **famózní smyčcový koncert „Filmové melodie“** s projekcí ve společenské místnosti, od 21,30 hod. v kavárně promítání dokumentu ČT **„TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“** – téma **„Retro dovolená“** a dokumentu ČT **„SLADKÉ MÁMENÍ“** - vše natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích
- Pro vytrvalce následuje promítání retro filmu z dob odborářské rekreace v Krkonoších **„HOMOLKA TOBOLKA“**.

8. den - sobota – den odjezdu

- v 8,00 hod. snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky
- balení, úklid, individuální odjezd + **organizovaný odjezd** vlakem v 10,34 hod. (T.Lomnica – Poprad – Praha)

„HRAJEME NA VAŠE PŘÁNÍ“

– denně od 19,15 do 19,45 hod. v hotelovém rozhlase

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty !!

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z jara 2014):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €



NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Skanzenu u Hradu ve Staré Lubovni 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet na Štrb. Pleso vlakem + turistický přechod na Popradské Pleso 11,- €
(jízdné /tam a zpět/ + průvodce + dvouhodový oběd v hotelu FIS)
- Výlet - Koupání v termálech Vrbov + Spiš.Sobota (autobus + 3 hod. vstup) 15,- €
- Výlet – Starý Smokovec (autobus, prohlídka s průvodcem, občerstvení) 6,- €
- Výlet - Polsko Nowy Targ + Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Košice (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) 16,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv.Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (průvodce + pojištění) 3,- €
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté Pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté Pleso - Lomnický štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté Pleso - Lomnické Sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 0,65 €)
- Vstup do Aquaparku AQUARELAX v hotelu Titris za 1 hod od 6,- € (nad 55 let sleva 15%)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

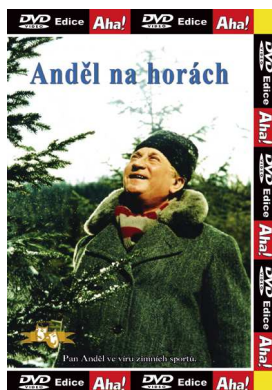
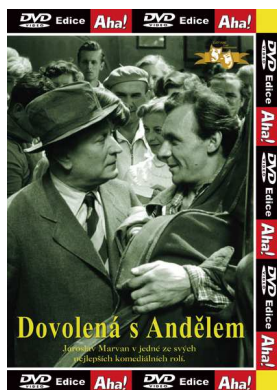
Na hotelu možnost zakoupení speciality: „Tatranský čaj“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcí!

Změna programu vyhrazena



[V prodeji pobytů na rok 2015](#)

Jaro: 25.04. – 02.05.2015

Léto: 15.08. – 22.08.2015

Podzim: 12.09. – 19.09.2015

Termín pobytu (so - so): 13.09. – 20.09.2014

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14,00 hod individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 16,55 **organizovaný příjezd rekreatantů** autobusem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování. (možno objednat odvoz od vlaku „Košičan“ z Popradu do Tatr.Lomnice) - večere 18,00 hod. (bufetová)
- v 19,15 hod. **informační večer** s přivítacím drinkem ve spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + obj. fakult. výletů (NE - plťe na Dunajci, PO – termály, ÚT– Štrbské Pleso, ČT- Polsko, Košice, PÁ – Spiš. hrad apod.)

2. den – neděle

- ráno v 6,40 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 6,50 v recepci.
- 6,55 – 7,10 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,10 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 7,45 celodenní autobusový **výlet na Pieniny** (se sport. referentem), splav řeky Dunajec na plťích (vorech), nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou skanzenu pod Hradem ve Starej Lubovni (min 15 osob)
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne (NOVINKA !!) - návštěva skanzenu s degustací první slovenské whisky (V průběhu cesty – v autobuse úvodní informace k relaxační **józe** - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 **seznamovací večer** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24,00 hod.

3. den - pondělí

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- 08,30 – 11,00 hod. informační **výcházka po Tatr. Lomnici + návštěva muzea TANAPu** (se sport. referentem),
- 11,30 – 18,00 hod. pro zájemce **výlet na termální koupaliště Vrbov** s koupáním + relaxační **aqua jóga** v bazénu + **prohlídka centra Spišské Soboty**, které navštívila angl. královna Alžběta – busem (za poplatek) . Po cestě návštěva „ŤAVY“ v Popradu.
- 18,30 – 19,30 hod. bufetová večere - 19,30 – 20,00 **promítání fotografií z prvních dnů pobytu** v kavárně
- 20,10 – 21,10 **přednáška o Vysokých Tatrách - Iveta Bohušová** v kavárně
- od 21,15 hod. promítání - dobový **ČS Filmový týdeník** + kulturní film „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“ (kavárna)

4. den - úterý

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,05 **výlet na Štrbské Pleso** (zdatnější i Popradské) se sport. referentem („elektrickou“), oběd v hotelu Fis. Společná procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat do zotavovny (min 20 osob, za poplatek)..
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- 19,30 – 21,00 **promítání fotografií z prvních 4 dnů pobytu** v hotelové kavárně
- 21,15 hod. sraz v recepci – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního Muzea lyžování (novinka).

5. den – středa

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. **snídaně „jako tenkrát“**
- 09,00 – 10,00 hod. **brigáda okolo hotelu** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením

- 10,00 – 13,00 skupinové **soutěže rekreatů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše a prodávají se nápoje. Odpoledne volno. Pro zájemce
- 13,30 - 17,00 hod) **výlet do Starého Smokovce** autobusem (min. 35 os – za poplatek) s prohlídkou Smokovce a Villy Szontagh s průvodcem, občerstvení (kávička + koláček), ochutnávka smokovecké kyselky (s možným načepováním do „petky“).
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 hod v hotelové kavárně promítání kultovního filmu **„ANDĚL NA HORÁCH“**

6. den – čtvrtek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,05 v recepci.
- 7,05 – 7,15 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - v 7,15 hod. snídaně bufetovým stolem
- **Celodenní autobusový výlet** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40) dle zájmu:
 - a) v 07:45 **Město Košice** – prohlídka kouzelného historického centra nebo
 - b) v 08:15 **Polsko - tradiční trhy (Nowy Targ) + městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
- 8,30 – cca 15 hod ostatní (v příp. zájmu) **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci) (Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebenok - Tatranská.Lomnice)
- 17,30 – 18,25 relax. **jóga** (spol. místnost) - v 18,30 hod. **bufetová večere ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- od 20,30. ve spol. místnost (s kultur. referentem) **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** do 24,00 hod.

7.den – pátek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,15 hod. **celodenní autobusový výlet** s kultur. referentem (za poplatek – minim. počet přihlášených musí být 40) **do malebné Levoče, Spišské Kapituly a na unikátní Spišský hrad.**
- 16,30 – 17,25 relaxační **jóga**. - v 18,00 (dochvilnost povinná !) **slavnostní závěrečná večere**
- v 19,15 hod **hodnotící + informační setkání**, informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (jídelna)
- 20,00 – 21,15 – **famózní smyčcový koncert „Filmové melodie“** s projekcí ve společenské místnosti, od 21,30 hod. v kavárně promítání dokumentu ČT **„TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“** – téma **„Retro dovolená“** a dokumentu ČT **„SLADKÉ MÁMENÍ“** - vše natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích
- Pro vytrvalce následuje promítání retro filmu z dob odborářské rekreace v Krkonoších **„HOMOLKA TOBOLKA“.**

8. den - sobota – den odjezdu

- v 8,00 hod. snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky
- balení, úklid, individuální odjezd + **organizovaný odjezd** vlakem v 10,34 hod. (T.Lomnica – Poprad – Praha)

„HRAJEME NA VAŠE PŘÁNÍ“

– denně od 19,15 do 19,45 hod. v hotelovém rozhlase

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty !!

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z jara 2014):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €



NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Skanzenu u Hradu ve Staré Lubovni 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet na Štrb. Pleso vlakem + turistický přechod na Popradské Pleso 11,- €
(jízdné /tam a zpět/ + průvodce + dvouhodový oběd v hotelu FIS)
- Výlet - Koupání v termálech Vrbov + Spiš.Sobota (autobus + 3 hod. vstup) 15,- €
- Výlet – Starý Smokovec (autobus, prohlídka s průvodcem, občerstvení) 6,- €
- Výlet - Polsko Nowy Targ + Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Košice (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) 16,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv.Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (průvodce + pojištění) 3,- €
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté Pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté Pleso - Lomnický Štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté Pleso - Lomnické Sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 0,65 €)
- Vstup do Aquaparku AQUARELAX v hotelu Titris za 1 hod od 6,- € (nad 55 let sleva 15%)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

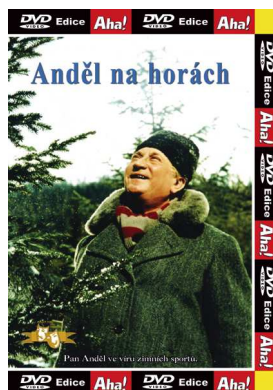
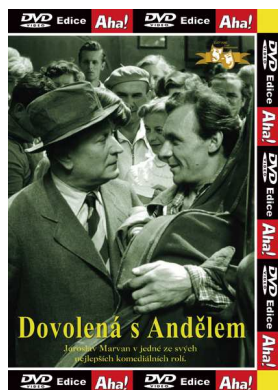
Na hotelu možnost zakoupení speciality: „Tatranský čaj“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcí!

Změna programu vyhrazena



[V prodeji pobytů na rok 2015](#)

Jaro: 25.04. – 02.05.2015

Léto: 15.08. – 22.08.2015

Podzim: 12.09. – 19.09.2015

Termín pobytu (so - so): 13.09. – 20.09.2014

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14,00 hod individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 16,55 **organizovaný příjezd rekreatantů** autobusem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování. (možno objednat odvoz od vlaku „Košičan“ z Popradu do Tatr.Lomnice) - večere 18,00 hod. (bufetová)
- v 19,15 hod. **informační večer** s přivítacím drinkem ve spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + obj. fakult. výletů (NE - plťe na Dunajci, PO – termály, ÚT– Štrbské Pleso, ČT- Polsko, Košice, PÁ – Spiš. hrad apod.)

2. den – neděle

- ráno v 6,40 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 6,50 v recepci.
- 6,55 – 7,10 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,10 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 7,45 celodenní autobusový **výlet na Pieniny** (se sport. referentem), splav řeky Dunajec na plťích (vorech), nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou skanzenu pod Hradem ve Starej Lubovni (min 15 osob)
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne (NOVINKA !!) - návštěva skanzenu s degustací první slovenské whisky (V průběhu cesty – v autobuse úvodní informace k relaxační **józe** - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 **seznamovací večer** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24,00 hod.

3. den - pondělí

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- 08,30 – 11,00 hod. informační **výcházka po Tatr. Lomnici + návštěva muzea TANAPu** (se sport. referentem),
- 11,30 – 18,00 hod. pro zájemce **výlet na termální koupaliště Vrbov** s koupáním + relaxační **aqua jóga** v bazénu + **prohlídka centra Spišské Soboty**, které navštívila angl. královna Alžběta – busem (za poplatek) . Po cestě návštěva „ŤAVY“ v Popradu.
- 18,30 – 19,30 hod. bufetová večere - 19,30 – 20,00 **promítání fotografií z prvních dnů pobytu** v kavárně
- 20,10 – 21,10 **přednáška o Vysokých Tatrách - Iveta Bohušová** v kavárně
- od 21,15 hod. promítání - dobový **ČS Filmový týdeník** + kultovní film „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“ (kavárna)

4. den - úterý

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,05 **výlet na Štrbské Pleso** (zdatnější i Popradské) se sport. referentem („elektrickou“), oběd v hotelu Fis. Společná procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat do zotavovny (min 20 osob, za poplatek)..
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- 19,30 – 21,00 **promítání fotografií z prvních 4 dnů pobytu** v hotelové kavárně
- 21,15 hod. sraz v recepci – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního Muzea lyžování (novinka).

5. den – středa

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. **snídaně „jako tenkrát“**
- 09,00 – 10,00 hod. **brigáda okolo hotelu** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením

- 10,00 – 13,00 skupinové **soutěže rekreatů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše a prodávají se nápoje. Odpoledne volno. Pro zájemce
- 13,30 - 17,00 hod) **výlet do Starého Smokovce** autobusem (min. 35 os – za poplatek) s prohlídkou Smokovce a Villy Szontagh s průvodcem, občerstvení (kávička + koláček), ochutnávka smokovecké kyselky (s možným načepováním do „petky“).
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 hod v hotelové kavárně promítání kultovního filmu **„ANDĚL NA HORÁCH“**

6. den – čtvrtek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,05 v recepci.
- 7,05 – 7,15 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - v 7,15 hod. snídaně bufetovým stolem
- **Celodenní autobusový výlet** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40) dle zájmu:
 - a) v 07:45 **Město Košice** – prohlídka kouzelného historického centra nebo
 - b) v 08:15 **Polsko - tradiční trhy (Nowy Targ) + městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
- 8,30 – cca 15 hod ostatní (v příp. zájmu) **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci) (Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebenok - Tatranská.Lomnice)
- 17,30 – 18,25 relax. **jóga** (spol. místnost) - v 18,30 hod. **bufetová večere ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- od 20,30. ve spol. místnost (s kultur. referentem) **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** do 24,00 hod.

7.den – pátek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,15 hod. **celodenní autobusový výlet** s kultur. referentem (za poplatek – minim. počet přihlášených musí být 40) **do malebné Levoče, Spišské Kapituly a na unikátní Spišský hrad.**
- 16,30 – 17,25 relaxační **jóga**. - v 18,00 (dochvilnost povinná !) **slavnostní závěrečná večere**
- v 19,15 hod **hodnotící + informační setkání**, informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (jídelna)
- 20,00 – 21,15 – **famózní smyčcový koncert „Filmové melodie“** s projekcí ve společenské místnosti, od 21,30 hod. v kavárně promítání dokumentu ČT **„TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“** – téma **„Retro dovolená“** a dokumentu ČT **„SLADKÉ MÁMENÍ“** - vše natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích
- Pro vytrvalce následuje promítání retro filmu z dob odborářské rekreace v Krkonoších **„HOMOLKA TOBOLKA“.**

8. den - sobota – den odjezdu

- v 8,00 hod. snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky
- balení, úklid, individuální odjezd + **organizovaný odjezd** vlakem v 10,34 hod. (T.Lomnica – Poprad – Praha)

„HRAJEME NA VAŠE PŘÁNÍ“

– denně od 19,15 do 19,45 hod. v hotelovém rozhlase

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty !!

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z jara 2014):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €



NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Skanzenu u Hradu ve Staré Lubovni 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet na Štrb. Pleso vlakem + turistický přechod na Popradské Pleso 11,- €
(jízdné /tam a zpět/ + průvodce + dvouhodový oběd v hotelu FIS)
- Výlet - Koupání v termálech Vrbov + Spiš.Sobota (autobus + 3 hod. vstup) 15,- €
- Výlet – Starý Smokovec (autobus, prohlídka s průvodcem, občerstvení) 6,- €
- Výlet - Polsko Nowy Targ + Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Košice (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) 16,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv.Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (průvodce + pojištění) 3,- €
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté Pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté Pleso - Lomnický štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté Pleso - Lomnické Sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 0,65 €)
- Vstup do Aquaparku AQUARELAX v hotelu Titris za 1 hod od 6,- € (nad 55 let sleva 15%)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

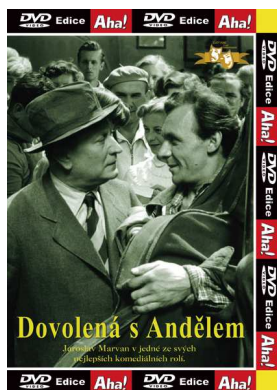
Na hotelu možnost zakoupení speciality: „Tatranský čaj“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcí!

Změna programu vyhrazena



[V prodeji pobytů na rok 2015](#)

Jaro: 25.04. – 02.05.2015

Léto: 15.08. – 22.08.2015

Podzim: 12.09. – 19.09.2015

Termín pobytu (so - so): 13.09. – 20.09.2014

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14,00 hod individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 16,55 **organizovaný příjezd rekreatantů** autobusem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování. (možno objednat odvoz od vlaku „Košičan“ z Popradu do Tatr.Lomnice) - večere 18,00 hod. (bufetová)
- v 19,15 hod. **informační večer** s přivítacím drinkem ve spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + obj. fakult. výletů (NE - plťe na Dunajci, PO – termály, ÚT– Štrbské Pleso, ČT- Polsko, Košice, PÁ – Spiš. hrad apod.)

2. den – neděle

- ráno v 6,40 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 6,50 v recepci.
- 6,55 – 7,10 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,10 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 7,45 celodenní autobusový **výlet na Pieniny** (se sport. referentem), splav řeky Dunajec na plťích (vorech), nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou skanzenu pod Hradem ve Starej Lubovni (min 15 osob)
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne (NOVINKA !!) - návštěva skanzenu s degustací první slovenské whisky (V průběhu cesty – v autobuse úvodní informace k relaxační **józe** - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 **seznamovací večer** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24,00 hod.

3. den - pondělí

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- 08,30 – 11,00 hod. informační **výcházka po Tatr. Lomnici + návštěva muzea TANAPu** (se sport. referentem),
- 11,30 – 18,00 hod. pro zájemce **výlet na termální koupaliště Vrbov** s koupáním + relaxační **aqua jóga** v bazénu + **prohlídka centra Spišské Soboty**, které navštívila angl. královna Alžběta – busem (za poplatek) . Po cestě návštěva „ŤAVY“ v Popradu.
- 18,30 – 19,30 hod. bufetová večere - 19,30 – 20,00 **promítání fotografií z prvních dnů pobytu** v kavárně
- 20,10 – 21,10 **přednáška o Vysokých Tatrách - Iveta Bohušová** v kavárně
- od 21,15 hod. promítání - dobový **ČS Filmový týdeník** + kultovní film „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“ (kavárna)

4. den - úterý

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,05 **výlet na Štrbské Pleso** (zdatnější i Popradské) se sport. referentem („elektrickou“), oběd v hotelu Fis. Společná procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat do zotavovny (min 20 osob, za poplatek)..
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- 19,30 – 21,00 **promítání fotografií z prvních 4 dnů pobytu** v hotelové kavárně
- 21,15 hod. sraz v recepci – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního Muzea lyžování (novinka).

5. den – středa

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. **snídaně „jako tenkrát“**
- 09,00 – 10,00 hod. **brigáda okolo hotelu** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením

- 10,00 – 13,00 skupinové **soutěže rekreatů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše a prodávají se nápoje. Odpoledne volno. Pro zájemce
- 13,30 - 17,00 hod) **výlet do Starého Smokovce** autobusem (min. 35 os – za poplatek) s prohlídkou Smokovce a Villy Szontagh s průvodcem, občerstvení (kávička + koláček), ochutnávka smokovecké kyselky (s možným načepováním do „petky“).
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 hod v hotelové kavárně promítání kultovního filmu **„ANDĚL NA HORÁCH“**

6. den – čtvrtek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,05 v recepci.
- 7,05 – 7,15 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - v 7,15 hod. snídaně bufetovým stolem
- **Celodenní autobusový výlet** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40) dle zájmu:
 - a) v 07:45 **Město Košice** – prohlídka kouzelného historického centra nebo
 - b) v 08:15 **Polsko - tradiční trhy (Nowy Targ) + městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
- 8,30 – cca 15 hod ostatní (v příp. zájmu) **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci) (Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebenok - Tatranská.Lomnice)
- 17,30 – 18,25 relax. **jóga** (spol. místnost) - v 18,30 hod. **bufetová večere ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- od 20,30. ve spol. místnost (s kultur. referentem) **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** do 24,00 hod.

7.den – pátek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,15 hod. **celodenní autobusový výlet** s kultur. referentem (za poplatek – minim. počet přihlášených musí být 40) **do malebné Levoče, Spišské Kapituly a na unikátní Spišský hrad.**
- 16,30 – 17,25 relaxační **jóga.** - v 18,00 (dochvilnost povinná !) **slavnostní závěrečná večere**
- v 19,15 hod **hodnotící + informační setkání**, informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (jídelna)
- 20,00 – 21,15 – **famózní smyčcový koncert „Filmové melodie“** s projekcí ve společenské místnosti, od 21,30 hod. v kavárně promítání dokumentu ČT **„TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“** – téma **„Retro dovolená“** a dokumentu ČT **„SLADKÉ MÁMENÍ“** - vše natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích
- Pro vytrvalce následuje promítání retro filmu z dob odborářské rekreace v Krkonoších **„HOMOLKA TOBOLKA“.**

8. den - sobota – den odjezdu

- v 8,00 hod. snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky
- balení, úklid, individuální odjezd + **organizovaný odjezd** vlakem v 10,34 hod. (T.Lomnica – Poprad – Praha)

„HRAJEME NA VAŠE PŘÁNÍ“

– denně od 19,15 do 19,45 hod. v hotelovém rozhlase

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty !!

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z jara 2014):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €



NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Skanzenu u Hradu ve Staré Lubovni 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet na Štrb. Pleso vlakem + turistický přechod na Popradské Pleso 11,- €
(jízdné /tam a zpět/ + průvodce + dvouhodový oběd v hotelu FIS)
- Výlet - Koupání v termálech Vrbov + Spiš.Sobota (autobus + 3 hod. vstup) 15,- €
- Výlet – Starý Smokovec (autobus, prohlídka s průvodcem, občerstvení) 6,- €
- Výlet - Polsko Nowy Targ + Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Košice (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) 16,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv.Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (průvodce + pojištění) 3,- €
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté Pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté Pleso - Lomnický štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté Pleso - Lomnické Sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 0,65 €)
- Vstup do Aquaparku AQUARELAX v hotelu Titris za 1 hod od 6,- € (nad 55 let sleva 15%)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

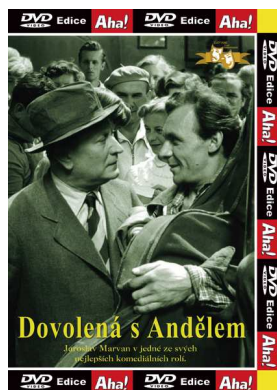
Na hotelu možnost zakoupení speciality: „Tatranský čaj“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)

ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcí!

Změna programu vyhrazena



[V prodeji pobytu na rok 2015](#)

Jaro: 25.04. – 02.05.2015

Léto: 15.08. – 22.08.2015

Podzim: 12.09. – 19.09.2015

Termín pobytu (so - so): 13.09. – 20.09.2014

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14,00 hod individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 16,55 **organizovaný příjezd rekreatantů** autobusem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování. (možno objednat odvoz od vlaku „Košičan“ z Popradu do Tatr.Lomnice) - večere 18,00 hod. (bufetová)
- v 19,15 hod. **informační večer** s přivítacím drinkem ve spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + obj. fakult. výletů (NE - plte na Dunajci, PO – termály, ÚT– Štrbské Pleso, ČT- Polsko, Košice, PÁ – Spiš. hrad apod.)

2. den – neděle

- ráno v 6,40 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 6,50 v recepci.
- 6,55 – 7,10 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,10 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 7,45 celodenní autobusový **výlet na Pieniny** (se sport. referentem), splav řeky Dunajec na pltích (vorech), nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou skanzenu pod Hradem ve Starej Lubovni (min 15 osob)
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne (NOVINKA !!) - návštěva skanzenu s degustací první slovenské whisky (V průběhu cesty – v autobuse úvodní informace k relaxační **józe** - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 **seznamovací večer** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24,00 hod.

3. den - pondělí

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 hod. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- 08,30 – 11,00 hod. informační **výcházka po Tatr. Lomnici + návštěva muzea TANAPu** (se sport. referentem),
- 11,30 – 18,00 hod. pro zájemce **výlet na termální koupaliště Vrbov** s koupáním + relaxační **aqua jóga** v bazénu + **prohlídka centra Spišské Soboty**, které navštívila angl. královna Alžběta – busem (za poplatek) . Po cestě návštěva „ŤAVY“ v Popradu.
- 18,30 – 19,30 hod. bufetová večere - 19,30 – 20,00 **promítání fotografií z prvních dnů pobytu** v kavárně
- 20,10 – 21,10 **přednáška o Vysokých Tatrách - Iveta Bohušová** v kavárně
- od 21,15 hod. promítání - dobový **ČS Filmový týdeník** + kultovní film „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“ (kavárna)

4. den - úterý

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,05 **výlet na Štrbské Pleso** (zdatnější i Popradské) se sport. referentem („elektrickou“), oběd v hotelu Fis. Společná procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat do zotavovny (min 20 osob, za poplatek)..
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- 19,30 – 21,00 **promítání fotografií z prvních 4 dnů pobytu** v hotelové kavárně
- 21,15 hod. sraz v recepci – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního Muzea lyžování (novinka).

5. den – středa

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25. **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. **snídaně „jako tenkrát“**
- 09,00 – 10,00 hod. **brigáda okolo hotelu** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením

- 10,00 – 13,00 skupinové **soutěže rekreatů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše a prodávají se nápoje. Odpoledne volno. Pro zájemce
- 13,30 - 17,00 hod) **výlet do Starého Smokovce** autobusem (min. 35 os – za poplatek) s prohlídkou Smokovce a Villy Szontagh s průvodcem, občerstvení (kávička + koláček), ochutnávka smokovecké kyselky (s možným načepováním do „petky“).
- 17,30 – 18,25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18,30 hod. večere (bufetová)
- od 20,30 hod v hotelové kavárně promítání kultovního filmu „**ANDĚL NA HORÁCH**“

6. den – čtvrtek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,05 v recepci.
- 7,05 – 7,15 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - v 7,15 hod. snídaně bufetovým stolem
- **Celodenní autobusový výlet** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40) dle zájmu:
 - a) v 07:45 **Město Košice** – prohlídka kouzelného historického centra nebo
 - b) v 08:15 **Polsko - tradiční trhy (Nowy Targ) + městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
- 8,30 – cca 15 hod ostatní (v příp. zájmu) **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci) (Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebenok - Tatranská.Lomnice)
- 17,30 – 18,25 relax. **jóga** (spol. místnost) - v 18,30 hod. **bufetová večere ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- od 20,30. ve spol. místnost (s kultur. referentem) **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** do 24,00 hod.

7.den – pátek

- ráno v 7,00 hod. budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 7,10 v recepci.
- 7,10 – 7,25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)
- v 7,30 hod. snídaně bufetovým stolem
- v 8,15 hod. **celodenní autobusový výlet** s kultur. referentem (za poplatek – minim. počet přihlášených musí být 40) **do malebné Levoče, Spišské Kapituly a na unikátní Spišský hrad.**
- 16,30 – 17,25 relaxační **jóga**. - v 18,00 (dochvilnost povinná !) **slavnostní závěrečná večere**
- v 19,15 hod **hodnotící + informační setkání**, informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (jídelna)
- 20,00 – 21,15 – **famózní smyčcový koncert „Filmové melodie“** s projekcí ve společenské místnosti, od 21,30 hod. v kavárně promítání dokumentu ČT „**TA NAŠE POVAHA ČESKÁ**“ – téma „**Retro dovolená**“ a dokumentu ČT „**SLADKÉ MÁMENÍ**“ - vše natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích
- Pro vytrvalce následuje promítání retro filmu z dob odborářské rekreace v Krkonoších „**HOMOLKA TOBOLKA**“.

8. den - sobota – den odjezdu

- v 8,00 hod. snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky
- balení, úklid, individuální odjezd + **organizovaný odjezd** vlakem v 10,34 hod. (T.Lomnica – Poprad – Praha)

„HRAJEME NA VAŠE PŘÁNÍ“

– denně od 19,15 do 19,45 hod. v hotelovém rozhlase

Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty !!

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z jara 2014):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €



NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Skanzenu u Hradu ve Staré Lubovni 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet na Štrb. Pleso vlakem + turistický přechod na Popradské Pleso 11,- €
(jízdné /tam a zpět/ + průvodce + dvouhodový oběd v hotelu FIS)
- Výlet - Koupání v termálech Vrbov + Spiš.Sobota (autobus + 3 hod. vstup) 15,- €
- Výlet – Starý Smokovec (autobus, prohlídka s průvodcem, občerstvení) 6,- €
- Výlet - Polsko Nowy Targ + Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Košice (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) , 16,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv.Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (průvodce + pojištění) 3,- €
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté Pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté Pleso - Lomnický štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté Pleso - Lomnické Sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 0,65 €)
- Vstup do Aquaparku AQUARELAX v hotelu Titris za 1 hod od 6,- € (nad 55 let sleva 15%)



Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

Na hotelu možnost zakoupení speciality: „**Tatranský čaj**“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)