

Ponuka masáže a procedúr

Ubytovaným hosťom poskytujeme **zľavu vo výške 10%**.

Pre Vaše pohodlie si rezervujte procedúry vopred telefonicky na telefónnych číslach:
045/530 00 04, alebo na wellnessreceptia@hotelkaskady.sk

NOVÉ OŠETRENIE !

KOKTEJL PRE VAŠE TELO – OŠETRENIE S PINA COLADOU / KARAMELOM SO SOĽOU

Nádherne voňajúci celotelový peeling s masážou celého tela. Používame olej z masážnej sviečky vyrobenej z kokosu.

60min. 50 €

Telové masáže

KLASICKÁ MASÁŽ

Každý z nás občas potrebuje relaxovať a uniknúť v čase. Cesta k dokonalému uvoľneniu tela i ducha vedie cez klasickú masáž, ktorá Vám pomôže neutralizovať neustále napätie a stres.

40 minút 32 €
60 minút 42 €

RELAXAČNÉ TECHNIKY NA UVOĽNENIE STUHNUTEHO SVALSTVA KRKU A ŠIJE

Ide o špecifickú masáž, ktorej hlavnou úlohou je odstránenie bolesti a stuhnutého krku, bolesti hlavy a chrbtice. Na príčine sú väčšinou svaly krku. Či už z prievanu, zlej polohy pri spaní, dlhším sedením za počítačom alebo za volantom a pod. Uvoľnenie krčnej chrbtice ďalej pomáha pri zlepšení látkovej výmeny, lepšie pracuje mozog, zrak, upraví sa činnosť srdca, uvoľní sa celá chrbtica,lepší sa pohybový systém. Uvoľnenie sa dostaví ihneď po vykonaní masáže.

30 minút 27 €

LYMFODRENÁŽ MANUÁLNA Terapia na zlepšenie lymfatického a krvného obehu, odstraňovaniu odpadových látok z tela – detoxikáciu.

60 minút 47 €

BAŇKOVANIE

Metóda založená na prikladaní sklenených okrúhlych nádobiek – baniek nahriatych vzduchom, pri ochladzovaní, ktorého sa vytvorí podtlak. Banky sa aplikujú na chrbtici, len výnimočne na inom mieste. Baňkovanie napomáha zmierneniu bolesti, odplaveniu škodlivín z tela, zlepšuje cirkuláciu krvi a prekrvenie.

20 minút 22 €

VULKANICKÝ TELOVÝ PEELING

Peeling s orientálnou / stredomorskou / indickou / arabskou arómou

Neuveriteľne relaxačné a pritom efektívne ošetrovanie, vhodné pre ženy i mužov počas celého roka. pokožku, jemne drvený ryolit, sopečný kameň, získaný z talianskej lávy z oblasti Stromboli, bohatý na minerály, predovšetkým kremík, ktorý podporuje regeneráciu, omladzuje a vyhladzuje pokožku bez dráždenia a vysušovania. Masážny krém na báze Eau Vital™, s okysličenou morskou vodou z oblasti britského pobrežia, s bambuckým maslom a jojobovým olejom, obohatený o prírodné omladzujúce zložky, revitalizuje pokožku. Intenzitu peelingu namieša terapeut podľa potreby vašej pokožky. Svoju arómu si zvolíte sami ešte pred rituálom, podľa svojho momentálneho duševného rozpoloženia.

45 minút 41 €

indickou / arabskou arómou

Unikátna relaxačná masáž obsahuje tie najlepšie prvky tradičných techník zo štyroch kútov sveta a umožňuje tak vytvoriť jedinečný personifikovaný zážitok pre hlbkovú relaxáciu tela. Spája energiu tradičných princípov: čínskej tui-na masáže, stredomorskej rímskej masáže, indickej prehrievacej techniky a relaxačnej arabskej techniky. Sami si zvolíte jednu zo štyroch vonných zmesí podľa svojho momentálneho duševného rozpoloženia. Tomu terapeut prispôsobuje intenzitu a výber ľahov a vytvorí tak nádhernú, neopakovateľnú atmosféru.

45 minút 41 €

90 minút 67 €

Kompletný celotelový rituál (peeling + masáž)

Beauty care

Kozmetika na základe dohody 60 alebo 90 minút.

Kozmetické ošetrovania sa robia kozmetikou Comfort Zone a Etre belle.

Body care/ Špeciálna starostlivosť o telo

TRANQUILLITY - HEBKOSŤ A UVOLENIE

Značkové ošetrovanie proti stresu, pre pocit dokonalého uvoľnenia.. Originálny postup, technika vás rozmaznáva od hlavy až po prsty na nohách..Po prvej fáze voňavého uvoľnenia nasleduje intenzívna a harmonizujúca masáž nefritovými kameňmi. Tieto posvätné kamene pochádzajú z Číny, kde sú symbolom harmónie a tradične sa používajú k odblokovaniu energie. Následne nanášame horúce mlieko s luxusnou vôňou masážnymi štetcami. Táto nádherná fáza zahŕňa i horúcu kompresiu a osviežujúcu masku. Vo chvíli, kedy je vaša myseľ i telo v stave dokonalej relaxácie, začína hlbková masáž zamatovým krémom. Výsledok: hlboké uvoľnenie, upokojenie a rozžiarenie pokožky, úľava od napätia, zlepšenie koncentrácie, podpora kvalitného spánku.

120 minút 90 €

Zábaly

LOKÁLNY RAŠELINOVÝ ZÁBAL Z KARLOVÝCH VAROV

Hlavným efektom rašelinového zábalu je jeho hrejivý efekt. Zábal tvorí zmes balneologickej rašeliny z Karlových Varov a ílu. Veľmi dobre pomáha pri bolestiach kĺbov a chrbtice, obezite.

20 minút 11 €

LUXUSNÝ MODELAČNÝ ZÁBAL ALGAE Z MORSKÝCH RIAS

Luxusný zábal spája tie najúčinnnejšie zložky so zoštíhľujúcim a anticelulitídovým účinkom, doplnený o zložky, ktoré intenzívne spevňujú pokožku a modelujú kontúry tela.

Celotelový zábal 60 minút 65 €
Celotelový zábal a 2 masáže 90 minút 79 €

SUPERÚČINNÝ TERMOZÁBAL REMODELLER

Intenzívny, silne hrejivý, krémový zábal na odolné tukové vankúšiky a tuhé, bolestivé štádium celulitídy. Efekt ochladenia a zahriatia so silným prekrvením maximalizuje pôsobenie zoštíhľujúcich zložiek.

Celotelový zábal 60 minút 65 €

TONIZAČNÝ ZÁBAL Z ČERSTVÝCH BYLÍN

Jemný a voňavý krémový zábal remineralizuje a vyživuje pokožku, zmierňuje prejavy celulitídy a vyhladzuje.

90 minút 65 €

HODVÁBNY ZÁBAL PRE ELASTICITU

Dôkladný ovocný peeling a následný krémový zábal viditeľne zjemňuje jazvičky a spevňuje ochabnuté tkanivo hlavne na partiách citlivých na zmenu váhy a predčasného starnutia: na bruchu, pažiach, dekolte a bokoch.

60 minút 45 €

Manikúra & pedikúra

KLASICKÁ MANIKÚRA

30 minút 12,50 €

JAPONSKÁ MANIKÚRA MANIKÚRA PRE REGENERÁCIU, POSILNENIE RASTU A LESK VAŠICH NECHTOV. **45MIN 19,50 €**

JEDNOFAREBNÉ LAKOVANIE

20MIN. 7,50 €

KLASICKÁ MOKRÁ PEDIKÚRA / WELLNESS PEDIKÚRA

60 minút 27 €

REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL

Ide o masáž, ktorá sa stala sa jednou z najúčinnjších metód alternatívnej medicíny. Využíva sa na ovplyvnenie bolestivých zón, ktoré sa nachádzajú v koži a svaloch. Táto metóda patrí medzi najuvoľňujúcejšie.

20 minút 22 €

Bali masáže

RELAXAČNÁ BALI MASÁŽ CHRBTÁ Masáž vzácnymi vysokokvalitnými olejmi napomáha získať životnú silu a pôsobí omladzujúco. Má blahodarný vplyv na organizmus, harmonizuje telesnú i duševnú rovnováhu, stimuluje svaly a krvný obeh, zvyšuje obranyschopnosť organizmu a odbúrava stres.

30 minút 31 €

CELOTELOVÁ RELAXAČNÁ MASÁŽ Celotelová relaxačná masáž lotosovým olejom pôsobí výživne, ošetrojúco, chráni pokožku pred voľnými radikálmi. Podporuje metabolizmus, prekrvenie pokožky a jej lepšie zásobovanie minerálnymi látkami.

60 minút 45 €

CELOTELOVÁ LOTUS CRYSTAL MASÁŽ Celotelová masáž olejmi a drahými kameňmi vychádza z tradičných ázijských masážnych prvkov a terapie reflexných zón. Ružový kremeň a horský kryštál pomáhajú odblokovat' energetické centrá a Vy pocítite návrat stratenej energie.

AYURVÉDSKE PROCEDÚRY

Exkluzívne procedúry bez zľavy

ASÁŽ HLAVY (SHIROBYANGA)

Pokiaľ sa olej natiera na hlavu, je absorbovaný cez vlasové koreničky do pokožky hlavy. Tým sa zlepši prekrvenie hlavy, uvoľňujú sa svaly a nervové vlákna. Osvieži sa telo aj duch, uvoľní sa napätie, odstráni sa únava a zlepši sa pleť.

30 minút 31 €

1. **MASÁŽ TVÁRE (MUKABHYANGA)**

Jemná hladiaca masáž tváre uvoľňuje slabé napätie pod pokožkou. Táto komplexná masáž aktivuje hlboké mozgové centrá pod pokožkou, reflexné body, energetické meridiány a prekrvenie tváre za účelom uvoľnenia

celého tela. Pnutie šije, pliec a tváre sa uvoľní a energia sa od hlavy až po päty privedie znova do rovnováhy. Tlakové body pôsobia do hlbších bunkových tkanív alebo spätne na orgánové systémy, ktoré sú s nimi spojené.

20 minút 21 €

MASÁŽ CELÉHO TELA (ABHYANGA)

Masáž celého tela sa vykonáva vždy s rozličnými olejmi podľa typu tela (napr. Vata, Pitta, Kapha alebo zmiešané). Slúži k všeobecnému omladeniu, k ošetrovaniu pokožky a svalovej konštrukcie alebo taktiež napomáha pri problémoch s obezitou, bolesťami údov a iných bolestivých stavoch.

60 minút 49 €

MASÁŽ ŠIJE A RAMIEN (GRIIVA / SKANDAH ABHYANGA)

Na šiju a ramená sa nanáša predovšetkým bylinkový olej na uvoľnenie svalových kŕčov, na odstránenie reumatických bolestí a stresových stavov, keďže oblasť ramien a šije je často stuhnutá a napnutá.

30 minút 31 €

MASÁŽ VIACERÝCH KÍLBOV (6 KÍLBOV)

Masáž sa vykonáva so špeciálnym vzácnym bylinným olejom pri bolestiach a pri stuhnutých kĺboch.

30 minút 36 €

MASÁŽ HORNÝCH KONČATÍN (BAAHU ABHYANGA)

Bolesti hlavy, šije a bolestivé ramená alebo unavené ruky môžu vychádzať z napätia v rukách. Masáž rúk pomôže uvoľniť ruky a ramená a môže odstrániť mnohé problémy.

30 minút 25 €

MASÁŽ RÚK (HASTHA ABHYANGA)

Masáž rúk má hlboké účinky cez stimuláciu akupunktúrnych bodov a energetických meridiánov, ktoré prechádzajú cez ruky až do končekov prstov. Ako reflexné body na chodidle, tak sú aj na ruke oblasti, ktoré sú v rámci tela prepojené s rôznymi orgánmi a systémami, čo nám napomáha ľahšie odbúravať cudzorodé látky v tele.

20 minút 25 €

MASÁŽ NÔH (PADA ABHYANGA)

Stimuláciou prekrvenia privádza masáž krv a výživné látky do nôh a týmto pomáha pri kŕčových žilách. Hĺbková a intenzívna masáž veľkých svalov napomáha odstrániť únavu. Jemné hladkanie nôh smerom nahor k lymfatickým uzlinám môže prispieť k redukcii opuchov a pocitu ťažkých nôh.

30 minút 31 €

MASÁŽ CHODIDIEL (PADABHYANGA) S KÚPELOM NÔH (PADAVAGAHA)

Počas masáže nôh sa kladie zvláštna pozornosť na citlivé body. Táto masáž pôsobí reflexne na vnútorné orgány a zároveň pôsobí upokojujúco a oživujúco. Masáž nôh pôsobí preventívne a pozitívne prisluhuje a drsnej pokožke, necitlivosti, pri únave a pri prasklinách na päťach. Osvedčila sa pri zmiernení akútnych bolestí a zlepšuje držanie tela ako aj zdravie orgánov.

30 minút 31 €

MASÁŽ CHRBTI (PASCHIMA ABHYANGA)

Masáž bylinnými olejmi, ktoré zmiernujú bolesť, sa vykonáva na chrbtici a pozdĺž chrbtice. Masáž chrbtice môže mať hlboko uvoľňujúci účinok, odbúravať stres, zmiernovať bolesti a môže navodiť pocit duševného pokoja.

20 minút 25 €

MASÁŽ S PÍLINGOVÝM EFEKTOM (UDVARTANA)

Masáž tela špeciálnym medicínskym olejom alebo pastou z mletých zrníčok čistí pokožku a zlepšuje krvný obeh v tele, podporuje chudnutie a odstraňuje upchávajúce nečistoty, ktoré spôsobujú problémy ako je celulitída. Táto masáž je obzvlášť účinná pri obezite.

60 minút 83 €

MASKA TVÁRE (MUKAUBTAN)

Maska je určená na čistenie, reguláciu vlhkosti a na upokojenie pokožky.

45 minút 46 €

GRAVI VASTI

Teplý medicínsky olej sa nanáša v prstenci z cícerového cesta na oblasť šije a ramien. Po nanosení sa urobí masáž. Gravi Vasti napomáha pri bolestiach a stuhnutosti.

30 minút 46 €

PICCICHIL

Piccichil je špeciálna forma masáže, pri ktorej na telo pacienta z riadne navlhčenej šatky ustavične kvapká olej, kým masér jemným hladkaním masíruje telo.

60 minút 75 €

NOSNÁ INHALÁCIA (NASNA)

Medicínska inhalácia pary. Napomáha pri problémoch vyplývajúcich z prechladnutia ako je upchaný nos, upchané čelné a nosné dutiny a pri bolestiach hlavy, zmiernuje sennú nádchu.

20 minút 25 €

BYLINNÝ PARNÝ KÚPEL (PARNÝ BOX)

Celé telo obklopí blahodarná bylinná para v boxe zo vzácneho dreva margózy. Póry sa otvoria, vyplaví sa jed. Obzvlášť efektívny je po masáži. Ošetrovanie taktiež uvoľní svaly, hlien a posilňuje imunitný systém. Hneď po masáži je nutný odpočinok.

10 - 20 minút 21 €

BYLINNÝ KÚPEL

Ájurvédske byliny v príjemne teplej vode oživujú telo, uvoľňujú napätie a vyplavujú jedovaté látky. Kúpeľ dodáva pokožke čerstvý a osviežujúci pocit. Stimulované je telo aj duch.

20 minút 22 €

TELOVÝ ZÁBAL

Ošetrovanie liečivým bylinným práškom zmiešaným s medom a mliekom. Je účinné pri odstraňovaní odumretých buniek, proti kožným problémom, hydratuje a omladzuje pokožku.

40 minút 50 €

Storno podmienky:

Zrušenie procedúry v deň objednaného termínu 30% z ceny masáže.

Zrušenie procedúry 2 hodiny pred jej začatím 100% z ceny masáže.