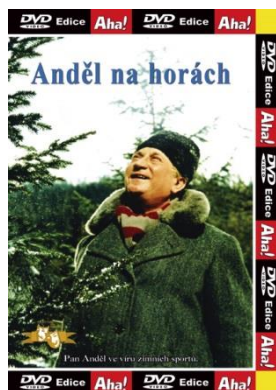
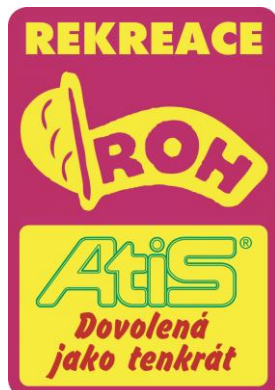
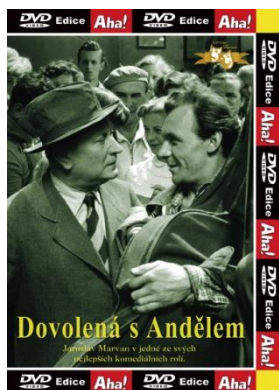


ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO RETRO POBYTU „ANDĚL NA HORÁCH – REKREACE ROH“

Dovolená v Tatrách jako tenkrát v „Zotavovně ROH MORAVA“

Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcí !



Změna programu vyhrazena

[V prodeji pobyty na rok 2017](#)

Léto: 12.08. – 19.08.2017

Podzim: 09.09. – 16.09.2017

Termín pobytu (so - so): 20.05. – 27.05.2017

1.den – sobota – den příjezdu

- od 14:00 individuální příjezd rekreatantů do hotelu MORAVA v Tatranské Lomnici
- v cca 15:00 **organizovaný příjezd rekreatantů** busem spojený se slavnostním přivítáním rekreatantů - ubytování.
(na obj. odvoz od vlaku „RegioJet“ z Popradu ve 14.25 do Tatr.Lomnice) - **večeře 17:30** (bufet)
- 18:30 **info večer** - přivítání borovičkou spol. místnosti. Seznámení s týdenním programem + objednání fakult. výletů (NE- Pieniny, PO- termály, ÚT- Štrb.Pleso, ST- Smokovec, ČT- Kežmarok, Polsko - Zakopané, PÁ - Spiš.)
- 20:30 promítání dobového dokumentu „**Československý filmový týdeník**“ ze 60-tých let
+ kultovního filmu z dob odborářské rekreace „**DOVOLENÁ S ANDĚLEM**“

2. den – neděle

- 06:40 budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 06:50 v recepci.
- 06:50 – 07:05 **rozcvička** před zotavovnou se sport. referentem (s hudbou) - **07:05 snídaně** bufetovým stolem
- 07:45 pro zájemce celodenní autobusový **výlet na Pieniny** - splav řeky Dunajec na plících (vorech), (nad 40 os) nebo varianta „bez splavu“ s návštěvou Muzea Červený Kláštor nebo na kole podél Dunajce.
+ oběd ve stylové kolibě „Goralský Dvor“ – Haligovce + skanzen zemědělské techniky a mini zoo
+ famózní **NESTVILLE PARK** Hniezdne - návštěva skanzenu, exkurze do lihovaru s degustací první slovenské whisky + „čokolandia“ (V buse info k technice relaxační **jógy**) - **18:30 večeře** (bufetová)
- 20:15 **seznamovací večírek** (s kulturním referentem) ve společenské místnosti s tancem do 24:00.

3. den - pondělí

- 07:00 budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 07:10 v recepci.
- 07:10 – 07:25 **rozcvička** před zotavovnou se sport. referentem (s hudbou) - **07:25 snídaně** bufetovým stolem
- 08:45 – 18:00 pro zájemce celodenní **výlet - termální koupaliště Vrbov** s koupáním a relaxační **aqua jógou** v bazénu, po cestě **Poprad** (návštěva „hrabárny ŤAVA“, pak centrum města – zde volno do 12:40), pak **Spišská. Sobota** (prohlídka kostela Sv.Juraja, který navštívila angl. královna Alžběta) - busem za poplatek bufetová večeře
- 18:30
- 19:30 – 20:30 **promítání fotografií** z prvních 3 dnů pobytu ve spol. místnosti, příp. v hotelové kavárně
- 20:30 promítání kultovního filmu obdoby odborářské rekreace v Americe „**HŘÍŠNÝ TANEC**“

4. den - úterý

- 07:00 budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 07:10 v recepci.
- 07:10 – 07:25 **rozcvička** před zotavovnou se sport. referentem (s hudbou) - **07:25 snídaně** bufetovým stolem
- 08:05 **TATRANSKÝ VÝLETNÍ BALÍČEK** – celodenní **výlet na Štrbské Pleso**, (příp. i Popradské pleso) se sport. ref., oběd v hotelu Fis. Procházka kolem plesa s výkladem + následný individ. návrat vlakem.
- 17:30 – 18:25 relaxační **jóga** pro zájemce (spol. místnost) - v 18:30 večeře (bufetová)
- 19:00 pro zájemce – **PROCHÁZKA VEČERNÍ LOMNICÍ** s návštěvou unikátního **Muzea lyžování**. (účastníci „Tatranského výletního balíčku na Štrbské Pleso – ZDARMA, ostatní vstup 2,- €)
- 20:30 – 21:30 **přednáška s promítáním o historii a současnosti Vys. Tater - Iveta Bohušová** ve spol. místnosti
- 21:45 vytrvalcům promítání filmu kultovního filmu z dob odborářské rekreace „**ANDĚL NA HORÁCH**“

5. den – středa

- 07:00 budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 07:10 v recepci.
- 07:10 – 7:25 **rozcvička** před zotavovnou (v příp. příznivého počasí) se sportovním referentem (s hudbou)

- 07:25 **snídaně „jako tenkrát“** od 9:00 do 15:00 **masáže v hotelu** (na objednávku v recepci za poplatek)
- 08:30 – 09:30 **brigáda** – úprava okolí zotavovny spojená s malým občerstvením
- 09:30 – 13:00 skupinové **soutěže rekreatantů „Louka u Moravy“** (se sportovním referentem). Opékání buřtů, probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše (2x 60 porcí).
- 13:30 – 17:00 pro zájemce **výlet do SMOKOVCE** vlakem s průvodcem + smokovecká kyselka (platí se pouze jízdenka)
- 17:30 – 18:25 relax. **jóga** ve spol. místnosti
- 18:30 večere (bufetová) - **19:30 – 20:30 promítání fotografií** ze 4. a 5. dne pobytu ve spol. místnosti.
- 20:30 promítání ve spol. místnosti - dokument ČT **„TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“** – téma „Retro dovolená“ + dokumentu ČT **„SLADKÉ MÁMENÍ“** - natočeno v hotelu Morava na dnešních retro rekreacích

6. den – čtvrtek

- 07:00 budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 07:10 v recepci.
- 07:10 – 7:25 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - **v 07:25 hod. snídaně** bufetovým stolem
- pro zájemce **Celodenní autobusové výlety** s průvodcem (za poplatek – minim. počet 40 os.) :
 - a) v 08:15 **Polsko - městečko Zakopané** (centrum polských Tater)
 - b) v 09:00 **Kežmarok – královské město s památkou UNESCO + Kaštieľ Strážky**
 - c) v 08:30 **půldenní turistický výlet** (s průvodcem za poplatek – nahlásit se v recepci)
(Bielikova chata – Studenovodský vodopád – Hrebienok - Tatranská Lomnica)
- 17:30 – 18:25 relax. **jóga** (spol. místnost) - **v 18:30 bufetová večeře ve stylu slov.kuchyně s hudbou**
- 20:15 **rozlučkový večírek s tancem a tombolou** ve spol. místnosti (s kultur. referentem) do 24:00 hod.

7.den – pátek

- 07:00 budíček „budovatelskými písněmi“ z reproduktorů na každém poschodí. Sraz v 07:10 v recepci
- 07:10 – 7:25 **rozcvička** před zotavovnou (s hudbou) - **v 07:25 hod. snídaně** bufetovým stolem
- 08:15 pro zájemce **celodenní autobusový výlet „Spišský okruh“** s kultur. referentem (minim. počet 40 os) **do malebné Levoče** (mj. s návštěvou cukrárny), **Spišské Kapituly** a na unikátní **Spišský hrad**.
- 16:30 – 17:25 relaxační **jóga**. - **v 18,00** (dochvilnost povinná!) **slavnostní servírovaná závěrečná večeře**
- 19:30 **hodnotící a info setkání rekreatantů** - informace o odjezdu, zhodnocení rekreace (spol. místnost)
- 20:30 **Rozlučkový večer s harmonikářem** – v hotelové retro kavárně ve stylu lidových česko-slov. písníček

8. den - sobota – den odjezdu

- v 06,45 individuální budíček .
- 06:45 snídaně bufetovým stolem, loučení, zápisy do hotelové kroniky, focení **v 07:45 nakládání zavazadel**
- **08.15 organizov. odjezd k vlaku** busem (T.Lomnica – Poprad), ostatní balení a individ. odjezd do 10:00 hod.

„NA VEČÍRCÍCH HRAJEME NA PŘÁNÍ“ – Objednejte si v recepci písničku pro své spolurekreaty

Další praktické informace (aktuální upřesnění v recepci !): - plavky s sebou !!!

Platby placené na místě + ceny vstupů na jednu osobu (informační ceny z podzimu 2016):

POVINNÉ: pobytová taxa (7 x 1,- €/os) – platí se v recepci 7,- €

NEPOVINNÉ – dobrovolná účast:

- Výlet Pieniny - „Se splavem řeky Dunajec“ (autobus s průvodcem + vory + oběd s přípitkem a hudbou + Nestville Park) 35,- €
- „Bez splavu“ s návštěvou Muzea Červený Kláštor, nebo na kole podél Dunajce 35,- €
(autobus s průvodcem + vstupné nebo kolo + oběd s přípitkem a hudbou+ Nestville Park)
- Výlet vlakem na Štrb. Pleso + turistický přechod na Popradské pleso 11,- € (Tatranský výletní balíček)
(průvodce + dvouchodový oběd v hotelu FIS, večerní návštěva Muzea lyžování) - nutná *TATRY CARD nebo přikoupení jízdenky
- Výlet – Poprad, + Spiš. Sobota, termály Vrbov (autobus + 3 hod. vstup) 18,- €
- Výlet – Lázeňský Smokovec vlakem (průvodce) 0,- €
(Doporučujeme TATRY CARD – netřeba pak přikupovat jízdenku)
- Výlet - Polsko - Zakopané (autobus s průvodcem) 12,- €
- Výlet – Královský Kežmarok (autobus s průvodcem, vstupy nejsou v ceně) 12,- €
- Výlet - Levoča + Spišský hrad (autobus s průvodcem) 12,- €
(vstupy nejsou v ceně - Chrám Sv. Jakuba 2,-€, Spišský hrad 5,-€/ od 60 let 3,-€)
- Muzeum lyžování – večerní prohlídka (průvodce s výkladem) 2,- €
- Horská turistika (odvoz k nástupnímu chodníku + průvodce + pojištění) 3,- €
- Masáže v hotelovém Relaxcentru (dle výběru na objednání v recepci) od 10,- €
- **TATRY CARD* – slevová karta** (m.j. pojištění i železnice v Tatrách ZDARMA) **3,- €**
 - Lanovka Tatranská Lomnica - Skalnaté pleso a zpět 18,- € (15,- € senior)
 - Lanovka Skalnaté pleso - Lomnický štít a zpět 26,- € (22,- € senior)
 - Sedačka Skalnaté pleso - Lomnické sedlo a zpět 8,- € (6,50 € senior)
 - Muzeum TANAPu - Tatranská Lomnica 1,- € (nad 70 let zdarma)
 - Botanická zahrada - Tatranská Lomnica 1,15 € (nad 70 let 0,65 €)
- Vstup do URANIA – krytý bazén + wellness v hotelu Urán od 8,-€/ 2 hod (nad 55 let sleva 15%) – s kartičkou hotelu Morava
- Vstup do Aquaparku AQUA RELAX v hotelu Titris od 6,-€/ 1 hod (nad 55 let sleva 15%)

Doporučená výměna na pobyt (kapesné) cca 200,- € až 220,- € / os

Na hotelu možnost zakoupení speciality: „Tatranský čaj“ a čerstvé **ovčí sýry** (výdej před odjezdem)

